

«Согласовано»

Начальник ЗОЛ «Металлург»
МТ Монгуш Л.М.

« 9 » *ноя* 2025г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Хову-Аксинская СОШ»

Докан-оол К.Ф.

« 9 » *ноя* 2025г



РЕЖИМ ДНЯ

8:00 – 8:30 Подъем

8:15 Утренние процедуры

8:30 Зарядка

*Музыка звучит: Пора, пора!
С добрым утром детвора
И тотчас же по порядку
Всем ребятам на зарядку*

8:50 Линейка (Построение)

На линейку быстро стройся!

9:30 Завтрак

*Всем за стол! Узнать пора,
Чем богаты повара!*

10:00 Уборка территории

10:30 – 12:00 Спортивные мероприятия

13:30 Обед

*Но у всех, смешливых даже,
За столом серьезный вид.
За обедом виден сразу аппетит.*

14:00 – 16:00 Тихий час

16:30 – 17:00 Полдник

16:30 – 19:00 Отрядные дела

19:30 Ужин

19:30 – 21:00 Культурные мероприятия

21:30 – 21:45 Поздний ужин

21:45 – 23:00 Дискотека

23:00 Отбой