

МБОУ «ХОВУ-АКСЫНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»
загородный оздоровительный лагерь «Металлург»
оз. Чагытай Тандынский район

**Отчет о работе
загородного оздоровительного
лагеря**

«Металлург»»

1 сезон

Выполнила начальник ЗОЛ «Металлург»: Сурун-оол Т.И.

2024г.

ЗОЛ «Металлург» в своей деятельности руководствуется Указами и распоряжениями Правительства Российской Федерации и другими законодательными и нормативными актами Российской Федерации, Положением лагеря «Металлург». Контроль за деятельностью ЗОЛ «Металлург» осуществляет Учредитель.

Количество смен, их продолжительность, охват детей, стоимость путевок устанавливается Постановлением окружной администрации Приемка лагеря к летней работе осуществляется комиссией по приемке, созданной органами местного самоуправления, Роспотребнадзора и МЧС с последующим подписанием акта приемки, который является основанием для открытия ЗОЛ «Металлург». Для заключения договора о предоставлении услуг по оздоровлению и отдыху ребенка между Учреждением и родителями (законными представителями) необходимо было предоставить следующие документы:

- заявление родителя (законного представителя);
- копия паспорта родителя (законного представителя);
- копия свидетельства о рождении ребенка;
- копия снимка, инн, медполиса ребенка;
- справка о льготной категории;
- справка о эпидокружении;
- страховка на жизнь;

Для полноценного отдыха детей были заключены договора со следующими организациями:

1. Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Тыва» главный врач Очур Шончалай Сергеевна;
2. Государственное унитарное предприятие «Транспортный сервис и проект» (ГУП «ТСП»);
3. Поставщик гр. Бегзи-Хуурак Айлана Хемчикеевна;
4. ИП Дьяков Илья Сергеевич;
5. ИП Кончаков Александр Сергеевич;
6. ИП Меланашвили Гия Романович;
7. ФГУП «Охрана» Росгвардии по Республике Тыва;

8. Поставщик продуктов Кыргыз Айдаш Константинович;

9. Поставщик хлеба и бутилированной воды Березина Наталья Алексеевна.

Детство – особая пора в жизни человека, время самого интересного и активного развития личности. Период детства должен быть временем мира и здоровья, духовно-нравственного, интеллектуального становления и роста. В летнее время тема сохранения здоровья особенно актуальна.

ЗОЛ «Металлург» проведен 1 сезон с продолжительностью 21 дней с 16 июня по 06 июля 2024 года. В нем было задействовано 84 ребенка в возрасте от 7 до 17 лет.

1. Минтруд – 60 детей (приют г. Кызыл, приют с. Бай-Хаак, дети СВО)

2. Чеди –Холский район – 24 детей;

Основной целью летней оздоровительной кампании было создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организации досуга дошкольников и обучающихся во время летних каникул и вовлечение детей в активные и тактичные межличностные отношения в детском коллективе. В соответствии с требованиями отдела надзора на транспорте и санитарной охраны территории Роспотребнадзора были соблюдены все санитарно-гигиенические требования к организации летнего оздоровительного лагеря.

Целью программы является создание условий для личностного развития и самоопределения участников, то есть организация жизнедеятельности, обеспечивающая сознательное выявление и утверждение собственной позиции, готовность к участию в деятельности Движения.

Задачи программы:

- сформировать у участников представление о Движении путем популяризации миссии, ценностей, направлений его деятельности;
- создать условия для осознанного выбора участниками одного или нескольких направлений деятельности Движения;
- обеспечить возможности для духовно-нравственного, гражданско-патриотического воспитания участников на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, истории и культуры страны;
- обеспечить возможности для включения участников в социально значимую деятельность созидательного характера;
- выстроить систему дальнейшего взаимодействия участников между собой, с первичными, местными и региональными отделениями Движения.

В летнем лагере было всё необходимое для полноценного отдыха детей:

подготовлены спальные корпуса, оборудованный медицинский корпус с изолятором, спортивная площадка, здание для культурно-досуговых мероприятий для проведения тематических бесед, праздников, просмотра кинофильмов и мультфильмов, оснащённый музыкальной аппаратурой, компьютером и медиапроектором. Для ежедневных прогулок и проведения спортивных мероприятий использовалась спортивная беседка (в плохую погоду) и площадка на территории лагеря.

Питание детей в ЗОЛ «Металлург» было организовано полноценное шестиразовое питание, в соответствии с меню, согласованным Роспотребнадзором.

Воспитательная работа была организована в следующих направлениях:

- нравственно- просветительское;
- Досуговое;
- Спортивно-оздоровительное;
- Гражданско-патриотическое;

В лагере была разработана программа пребывания детей, планирование на весь период и на каждый день.

В основе содержания программы лежит эффективно построена воспитательная система, обеспечивающая, с одной стороны, просвещение и всестороннее развитие участников через их включение в различные виды деятельности, с другой – формирование представлений о Движении, стимулирование активного включения и участия в его деятельности. Реализован федеральный проект «Движение первых» и план проведения Дни единых действий. Проводились различные мероприятия: спортивные, специально разработанные мероприятия: встреча с участником СВО, игры по финансовой грамотности, разговоры о важном. Большое внимание в лагере уделялось патриотическому, нравственному, эстетическому и экологическому воспитанию.

Итоги проведенных конкурсов, игр подводились каждый день.

В период работы лагеря реализовывались оздоровительные мероприятия под руководством врача-педиатра, медсестры, которые включали в себя:

- прием фиточая;
- утренняя гимнастика;
- закаливание воздушными и солнечными ваннами;
- занятия физкультурой и спортом;
- отрядные прогулки;
- спортивные соревнования и праздники.

□ Витамиотерапия, «С» - витаминизация.

Медицинский работник Оюн Рита Дондуповна, контроль организации питания, соблюдением режима дня, соблюдением правил личной гигиены детьми, проводила медицинские осмотры детей и персонала, С-витаминизацию.

В целях укрепления здоровья детей обязательным условием было максимальное по времени пребывание детей на свежем воздухе, проведение подвижных игр. На спортивной площадке дети обучались таким играм, как футбол, пионербол, баскетбол, волейбол, «Веселые старты», «Зарница». На протяжении лагерной смены были проведены разные спортивные мероприятия.

Гигиеническое воспитание детей в лагере проводилось медицинским и педагогическим персоналом. Цель гигиенического воспитания детей - закрепить гигиенические навыки и умения, углубить знания, полученные в школе и семье.

Гигиеническое воспитание детей в детском оздоровительном лагере строилось на пропаганде здорового образа жизни. Были проведены:

- беседа о гигиене;
- беседа «Здоровые и вредные привычки»;
- беседа о правильном питании «Если хочешь быть здоров...»;

Постоянно осуществлялся контроль над соблюдением личной гигиены детьми до и после приема пищи. Ни одного дня не проходило без подвижных игр на свежем воздухе.

Оценка эффективности оздоровления детей в условиях детского оздоровительного лагеря проводилась на основании сопоставления данных двух медицинских осмотров - в начале и в конце лагерной смены.

Были проанализированы следующие показатели:

- физическое развитие ребенка;
- функциональное состояние организма;
- уровень физической подготовленности.

Комплексный анализ этих показателей дал возможность оценить эффективность оздоровления каждого ребенка. Благодаря здоровому рациональному питанию, регулярным оздоровительным процедурам и правильному режиму дня находящиеся в лагере дети поправились в среднем на 0,5 – 2 кг и выросли на 1-2 сантиметра.

В целях предупреждения несчастных случаев с ребятами проводились беседы медработника об оказании экстренной медпомощи, о питьевом режиме, о длительном нахождении под лучами солнца, беседа с инспекторами ГИБДД о соблюдении правил дорожного движения. Была проведена работа по профилактике пожарной безопасности и

безопасности на воде, на темы «Основы безопасности жизнедеятельности человека при чрезвычайных ситуациях», в ходе которого дети повторили основные правила поведения в природе, на улице и дома, беседы на тему безопасного поведения на водоёмах; конкурс рисунков на противопожарную тематику при пожаре и на воде.

Ежедневно перед проведением подвижных игр и соревнований проводились инструктажи по соблюдению ТБ и противопожарной безопасности.

Каждый день, проведенный в лагере, был по - своему незабываем. Каждый день - открытие, у каждого дня своё лицо, свой характер. Каждый день жизни в лагере был насыщен разнообразными, но дополняющими друг друга, видами массовой, познавательно - досуговой и трудовой деятельности. Вместе они составляли смену интересную, неповторимую, яркую, богатую событиями, делами.

Каждый подросток смог проявить себя в различных видах деятельности и был активным участником общественной жизни в лагере. На протяжении всех смен большое внимание уделялось здоровому времяпрепровождению детей. В начале смены был проведен медицинский осмотр. Традиционно с утра проводилась физкультурная зарядка, назначались дежурные по столовой, каждый день ребята веселились, играли.

Для показателя спортивных достижений было участие детей в межлагерной спартакиаде среди лагерей у озера Чагытай. Наши ребята заняли общелагерное 3 место, по волейболу 2 место, по баскетболу 2 место, по футболу 1 место, по настольному теннису 3 место. Награждены грамотами в разных номинациях: «Лучший нападающий», «Лучший игрок», «Лучший защитник» и сладкими призами.

Дети в лагере занимались общественно-полезным трудом: следили за чистотой в спальных корпусах. Отряды принимали участие в уборке территории, ухаживали за клумбами, дежурили в столовой.

Ребята приняли активное участие в творческих программах, посвящённых открытию и закрытию лагеря. За активное участие в конкурсах и мероприятиях дети награждались грамотами, сладкими призами и подарками.

Смена в лагере заканчивалась торжественной линейкой, праздничным концертом «Ты меня не забывай!», и фейерверком в честь закрытия лагерной смены. Подводя итоги, дети отметили, что каждый день пребывания в лагере был полон эмоций, насыщен мероприятиями и зарядом бодрого настроения и здоровья.

На прощание ребята написали письма о своих впечатлениях и решили встретиться через год, чтобы вместе их прочитать.

Опыт деятельности ЗОЛ «Металлург» показывает, что это одна из лучших форм занятости подростков в летнее время. Это, главным образом, привлечение подростков к разнообразной деятельности в зависимости от их возрастных и личностных возможностей: трудовая, творческая, оздоровительная, спортивная деятельности, общение со сверстниками.

Подводя итоги работы лагеря, можно сказать, что такая форма активного отдыха способствует успешному развитию подростка, так как создаются условия одновременно для работы и отдыха детей, удовлетворение потребностей в новизне впечатлений, творческой и трудовой самореализации, общении и самостоятельности в разных формах.

Подготовила начальник лагеря: /Сурун-оол Т.И./