

«Согласовано»

Начальник ЗОЛ «Металлург»
[подпись] Сурун-оол Т.И.

«15» *Июня* 2024г

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Хову-Аксынская СОШ»
[подпись] Догий-оол К.Ф.



РЕЖИМ ДНЯ

8:00 – 8:30 Подъем

8:15 Утренние процедуры

8:30 Зарядка

Музыка звучит: Пора, пора!

С добрым утром детвора

И тотчас же по порядку

Всем ребятам на зарядку

8:50 Линейка (Построение)

На линейку быстро стройся!

9:00 Завтрак

Всем за стол! Узнать пора,

Чем богаты повара!

10:00 Уборка территории

10:30 – 12:00 Спортивные мероприятия

13:00 Обед

Но у всех, смешливых даже,

За столом серьезный вид.

За обедом виден сразу аппетит.

14:00 – 16:00 Тихий час

16:00 – 16:30 Полдник

16:30 – 19:00 Отрядные дела

19:00 Ужин

19:30 – 21:00 Культурные мероприятия

21:00 – 21:30 Поздний ужин

21:30 – 23:00 Дискотека

23:00 Отбой